

REGULAMIN

BACKYARD ULTRA WARSZAWA – BEMOWO (24)

(1. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W BIEGU BACKYARD)

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu, wchodzącego w skład światowej ligi biegów backyard, jest Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra, ul. Książkowa 9d/813, 03-134 Warszawa
2. Współorganizatorami biegu (dalej Współorganizatorzy) są:
 - Urząd Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy, ul. Powstańców Śląskich 70, 01-381 Warszawa
 - „Bemowo Biega” grupa biegowa
3. Koordynatorami biegu są:
 - Norbert Pyza, reprezentujący współorganizatora, mail: npyza@um.warszawa.pl
 - Monika Gańska-Karamon, reprezentująca Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra, mail: monikaganska@gmail.com, tel.: 501169088
 - Daria Torz, reprezentująca “Bemowo Biega”

II. PATRONATY

Wydarzenie, patronatem honorowym objął Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Obrony Narodowej, Pan Władysław Kosiniak-Kamysz

Patronatem honorowym wydarzenie objęło Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie.

III. TERMIN, MIEJSCE BIEGU I TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się 9 października 2026 r. o godzinie 9:00.
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie poligonu Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie.
3. I edycja biegu Backyard Ultra Warszawa – Bemowo (24) jest ograniczona czasowo do 24 godzin (24 pętli).
4. Trasa biegu została wytyczona na terenie poligonu Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie i ma wymagany ogólnosiwiatowym regulaminem backyardu dystans 6,706km. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach) oraz znakami na podłożu farba geodezyjna/żółta).
5. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się.
6. W godzinach nocnych należy dla własnego bezpieczeństwa i wygody posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie lecz długość zostanie zachowana.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się w strefie startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka

organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu, zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli. Rywalizacja trwa nie dłużej niż 24h lub do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.

8. W przypadku gdy 24 pętlę przebiegnie więcej niż jedna osoba, o końcowej kolejności decydować będzie szybsza średnia prędkość pokonywania pętli z całości dystansu. Zgodnie z regulaminem będzie to koniec zawodów.
9. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
10. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
11. Zawodników obowiązuje ogólnoswiatowy regulamin backyardu.
12. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 80. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
4. Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 1 sierpnia 2026 r. o godz. 12:00 i potrwają do momentu wyczerpania limitu miejsc lub maksymalnie do 27 września 2026 r.
5. W przypadku nieosiągnięcia limitu będą możliwe zapisy w biurze zawodów bezpośrednio przed startem.
6. Zapisy zostaną wstrzymane gdy na liście startowej będzie 80 prawidłowo zgłoszonych i opłaconych zawodników.
7. Zgłoszenia prowadzone będą przez portal <https://zapisyonline.pl>
8. Opłaty startowe:
 - a) w formule pełnej do 24h:
 - 200 zł do 30 sierpnia 2026 r.
 - 260 zł do 27 września 2026 r.
 - 300 zł w biurze zawodów w przypadku niewyczerpania limitu miejsc; bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego (koszulka, gadżety, itp.)
 - 180 zł dla członków Stowarzyszenia Sportowe Polskie Ultra oraz grupy biegowej Bemowo Biega przez cały okres zapisów na bieg
 - b) w formule ‘for fun’ (do 7 pętli):
 - 120 zł przez cały okres zapisów na bieg
9. Opłaty należy dokonać niezwłocznie po wypełnieniu formularza na konto Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra o numerze 26 1140 2004 0000 3602 8322 1656. W tytule należy podać „BU-BEMOWO 2026, imię i nazwisko”.
10. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
11. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do 27 września 2026 r. Opłata manipulacyjna za przepisanie pakietu to 30 zł.

12. Każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.
13. W biegu nie mogą wziąć udziału osoby, które kiedykolwiek działały na szkodę organizatora lub współorganizatorów albo zostały usunięte dyscyplinarnie ze Stowarzyszenia Sportowego Polskie Ultra.

V. BIURO ZAWODÓW, TEREN NA BAZĘ DLA ZAWODNIKÓW

1. Biuro zawodów, namiot sędziowski, namiot medyczny, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu wejścia na teren poligonu Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie. Wjazd od ul. Galileusza.
2. Odbiór pakietów startowych:
 - czwartek, 8 października 2026 r., godz. 18:00 – 20:00
 - piątek, 9 października 2026 r., godz. 7:00 – 8:30
3. Obowiązkowa odprawa zawodników o godz. 8:40 przy bramie startowej.
4. Teren na bazę dla zawodników będzie w pobliżu korala startowego (strefy startu) w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Zawodnicy będą mogli rozstawiać swoje namioty w czwartek (8 października) w godz. 16:00 – 20:00 oraz w piątek (9 października) od godz. 6:00.
6. W bazie zawodników, zabrania się reklamowania produktów zakazanych ustawami oraz wydarzeń i osób których działania zostały uznane za sprzeczne z interesem organizatorów.

VI. BUFET I SUPPORT

1. Każdy uczestnik biegu powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku.
2. Dla uczestników biegu w formule 'for fun' Organizator zapewni wspólny namiot o wymiarach 3 x 6 ale rekomenduje posiadanie swojego małego namiotu.
3. Organizator nie zapewnia namiotów dla uczestników biegu w pełnej formule.
4. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, izotonik, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki.
5. Prąd będzie do dyspozycji w ograniczonym zakresie. W bufecie ogólnym do dyspozycji serwisantów będą czajniki, mikrofalą, warnik.
6. Organizator zapewni dwa ciepłe posiłki. Jeden po 6-7 godzinach biegu (mięso/makaron), drugi po 12 godzinach biegu (zupa).
7. Drużyna zawodnika może liczyć maksymalnie dwie osoby.
8. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu oraz wchodzić do korala startowego razem z zawodnikami.
9. Na terenie bazy będą rozstawione toalety.

VII. POMIAR I SĘDZIOWIE

1. Pomiar pętli i obsługa systemu prowadzona będzie przez firmę PRO TEMPO - Profesjonalny Pomiar Czasu.

2. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie FB biegu Backyard Ultra Warszawa – Bemowo <https://www.facebook.com/profile.php?id=61582251104418>

VIII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. W Backyard Ultra Warszawa – Bemowo zwycięzca jest jeden. Otrzyma on nagrodę finansową (wysokość będzie podana w odrębnym komunikacie), statuetkę, pamiątkowy medal, dyplom oraz produkty od partnerów biegu.
2. Asystent zwycięzcy otrzyma statuetkę, pamiątkowy medal, dyplom oraz produkty od partnerów biegu.
3. Zwycięzca w 1. Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w backyard otrzyma pamiątkowy puchar i nagrody.
4. Zwycięzca w kategorii Najlepszy Mieszkaniec Dzielnicy Bemowo otrzyma statuetkę ufundowaną przez Burmistrza Dzielnicy Bemowo - pana Grzegorza Kucę, medal, dyplom i nagrody od partnerów biegu.
5. Pozostali uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy.
6. Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym gadżety od organizatorów.
7. Zawodnicy, którzy pokonają magiczną barierę 100 mil (24 pętle) otrzymają wyjątkową kłamrę (za dopłatą).

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika. Organizator rekomenduje wykupienie dodatkowego ubezpieczenia.
3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu, są pod wpływem alkoholu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
8. W kwestiach spornych, nie ujętych w regulaminie ostateczna decyzja należy do organizatora.